

栄養価計算プログラム

■BDHQ の栄養価計算実施方法

BDHQ の栄養価計算は、専用の栄養価計算用エクセルファイルを用いて行います。このファイルには栄養価計算の方法（栄養価計算プログラム）がエクセルの関数を用いて記述されています。計算はかなり複雑です。

■栄養価計算プログラムの現状

BDHQ 栄養価計算プログラムには、食品摂取量や栄養素摂取量を算出するためのたくさんの仮定が含まれています。十分な科学的知見が得られなかったために、根拠の希薄な点もあります。そのため、基礎研究を継続して行い、計算プログラムを必要に応じて順次改定していく必要があります。実際に、新たな知見が得られた際には、十分な検証を行ったうえでプログラムを改定するという作業が現在も続いています。BDHQ は完成された質問票ではなく、現在も開発途中なのです。

本マニュアルで説明している計算方法はあくまでも現時点の方法であり、今後計算プログラムの改定により、栄養素や食品の摂取量などの計算結果も変わり得ます。その時期は現時点では未定ですが、これにより BDHQ の質の更なる向上が期待されます。時期や内容などについては、研究の進捗に応じてそのつど Web ページ上でお知らせしていく予定です。利用者の皆様には、常に BDHQ のページで発信される情報に注意を払っていただきますよう、お願い申し上げます。