

データファイルの内容

■栄養価計算後データ

粗データおよび日本人の食事摂取基準（2020年版）の値を用い、専用の計算プログラムに基づいて栄養価計算を実行することによって、対象者の1日あたりの各種食事摂取量が計算されます。また、結果票作成のために、対象者と同じ性・年齢の日本人の摂取量平均値（推定値）および対象者に適用される日本人の食事摂取基準（2020年版）の基準値も得られます。栄養価計算後データファイルにはこれらの値がすべて含まれます。

■シート数とシート名

次の15シートで構成されています。

bdhq1_1dat（BDHQ15yはbdhq15y1_1dat／BDHQ3yはbdhq3y1_1dat）、nutr、enutr、pnutr、food、efood、pfood（BDHQ15y・BDHQ3yはfood2、efood2、pfood2）、f_nutr1、f_nutr2、f_nutr3、signal、nf_nutr1、nf_nutr2、nf_nutr3、個人結果帳票。

■シートの内容の概略

各シートの概略は以下のとおりです。

BDHQ各データシートの内容（概略）

シート名	内容の概略
bdhq1_1dat (BDHQ15yはbdhq15y1_1dat、 BDHQ3yはbdhq3y1_1dat)	粗データ(質問票の回答内容)
nutr	栄養素摂取量(粗摂取量)
enutr	栄養素摂取量(推定申告誤差調整済み摂取量)
pnutr	栄養素摂取量(密度法による摂取量)
food(BDHQ15y、3yはfood2)	食品摂取量(粗摂取量)
efood(BDHQ15y、3yはefood2)	食品摂取量(推定申告誤差調整済み摂取量)
pfood(BDHQ15y、3yはpfood2)	食品摂取量(密度法による摂取量)
f_nutr1、f_nutr2、f_nutr3	主要栄養素の食品群別摂取量
signal	個人結果帳票に表示する結果(現在の個人結果帳票では表示していない結果も含む)
nf_nutr1、nf_nutr2、nf_nutr3	f_nutr1、f_nutr2、f_nutr3に対応する(同じ変数構造で位置も同じ)シートで、2011、12年における国民健康・栄養調査の結果から推定した対象者と同じ性・年齢階級の平均摂取
個人結果出力用	個人結果帳票の出力(印刷)を対象者ごとに指定する場合に使います。通常は使いません。

(bdhq1_1dat/bdhq15y1_1dat/bdhq3y1_1dat つづき)

番号	列	変数名	BDHQページ番号			質問	数値	各データの構造								
			成人	15y	3y			カテゴリ								
			1	2	3			4	5	6	7	8	9			
84	CF	AJL_1	4	4	4	種類のスープ・汁(成人)	ほとんど全部	8割くらい	4~6割	2割くらい	ほとんど飲まなかつた	-	-	-	-	
						種類のスープ・汁(15y,3y)	ほとんど全部	2割くらい残す	半分くらい	2割くらい	ほとんど飲まない	-	-	-	-	
85	CG	AJL_2	4	4	4	家庭での味付けは外食と比べて	薄口	少し薄口	同じくらい	少し濃い口	濃い口	-	-	-	-	
86	CH	AJL_3	4	4	4	お肉の脂身は(成人)	好んで食べていた	やや好んで食べていた	好きでも嫌いでもない	あまり食べなかつた	ほとんど食べなかつた	-	-	-	-	
						お肉の脂身は(15y,3y)	好んで食べる	食べるほう	ふつう	食べないほう	食べない	-	-	-	-	
87	CI	AJL_4	4	-	-	しょうゆ・ソース 頻度は	必ず使う	よく使う	ときどき使う	ほとんど使わない	まったく使わない	-	-	-	-	
88	CJ	AJL_5	4	-	-	しょうゆ・ソース 量は	かなり多め	やや多め	ふつう	やや少なめ	かなり少なめ	-	-	-	-	
89	CK	RYO_1	4	-	-	外食と比べると おかずの量は	家のほうがかなり多い	家のほうが少し多い	ほぼ同じくらい	外食のほうが少し多い	外食のほうがかなり多い	-	-	-	-	
90	CL	RYO_2	4	-	-	外食と比べると ごはんの量は	家のほうがかなり多い	家のほうが少し多い	ほぼ同じくらい	外食のほうが少し多い	外食のほうがかなり多い	-	-	-	-	
91	CM	SPEED	4	4	4	食べる速さは(成人)	かなり速い	やや速い	ふつう	やや遅い	かなり遅い	-	-	-	-	
						食べる速さは(15y)	かなり速い	やや速い	ふつう	やや遅い	かなり遅い	-	-	-	-	
						食べる速さは(3y)	かなり速い	やや速い	ふつう	やや遅い	かなり遅い	-	-	-	-	
92	CN	KISETU_1	4	4	4	よく食べた季節に みかんなど	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1回未満	食べなかつた	-	-	
93	CO	KISETU_2	4	4	4	よく食べた季節に かき	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1回未満	食べなかつた	-	-	
94	CP	KISETU_3	4	4	4	よく食べた季節に いちご	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1回未満	食べなかつた	-	-	
95	CQ	SUPPLE	4	-	-	健康補助食品の使用	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1回未満	使わなかつた	-	-	
96	CR	HABIT	4	4	-	食習慣の変化	3年以上前	1~2年前	1年前以内	いいえ	-	-	-	-	-	
97	CS	CONTROL	4	4	4	食事のコントロール	はい	いいえ	-	-	-	-	-	-	-	
98	CT	ANSWER	4	1	1	質問票におもに答えた人(成人)	本人	妻	娘	その他	-	-	-	-	-	
						質問票におもに答えた人(15y)	自分	-	-	その他のひと	母親	父親	祖母	-	-	
						質問票におもに答えた人(3y)	-	-	-	その他のひと	お母さん	お父さん	おばあさん	おじいさん	-	
99	CU	PAL	1	-	-	妊娠週数	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
100	CV	PRGLCT	1	-	-	授乳中	授乳中	-	-	-	-	-	-	-	-	
101	CW	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
102	CS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
103	CY	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
104	CZ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
105	DA	ASOBI	-	1	-	運動クラブと運動	ほぼ毎日	週4~6回	週2~3回	週1回	しなかつた	-	-	-	-	
106	DB	MILK_5	-	1	1	ヨーグルト・ヨーグルトドリンク	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1回未満	食べなかつた	-	-	
107	DC	MILK_6	-	1	1	チーズ	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1回未満	食べなかつた	-	-	
108	DD	FISH_7	-	2	2	魚の練り製品	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1回未満	食べなかつた	-	-	
109	DE	PTT_2	-	2	2	フライドポテト・ポテトチップス	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1回未満	食べなかつた	-	-	
110	DF	PTT_3	-	2	2	その他のいも	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1回未満	食べなかつた	-	-	
111	DG	SWT_5	-	2	2	スナック菓子	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1回未満	食べなかつた	-	-	
112	DH	SWT_6	-	2	2	チョコレート	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1回未満	食べなかつた	-	-	
113	DI	SSN_1	-	3	3	バター	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1回未満	食べなかつた	-	-	
114	DJ	SSN_2	-	3	3	マーガリン	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1回未満	食べなかつた	-	-	
115	DK	SSN_3	-	3	3	ジャム	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1回未満	食べなかつた	-	-	
116	DL	SSN_4	-	3	3	マヨネーズ	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1回未満	食べなかつた	-	-	
117	DN	SSN_5	-	3	3	ケチャップ	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1回未満	食べなかつた	-	-	
118	DN	SSN_6	-	3	3	ソースしょうゆ	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1回未満	食べなかつた	-	-	
119	DO	RICE_2	-	3	-	茶碗	どんぶり	小どんぶり	おとなの男性用	おとなの女性用	こども用	-	-	-	-	
120	DP	RICE_3	-	3	-	白米	8杯以上	6~7杯	5杯	4杯	3杯	2杯	1杯	1杯未満	食べなかつた	
121	DQ	RICE_4	-	3	-	麦ごはん・胚芽米・玄米・雑穀米	8杯以上	6~7杯	5杯	4杯	3杯	2杯	1杯	1杯未満	食べなかつた	
122	DR	MISO_2	-	3	3	みそ汁(15y)	8杯以上	6~7杯	5杯	4杯	3杯	2杯	1杯	1杯未満	飲まなかつた	
						みそ汁(3y)	6杯以上	5杯程度	4杯程度	3杯程度	2杯程度	1杯半程度	1杯程度	半杯程度	飲まなかつた	
123	DS	BEV_6	-	3	3	水	毎日4杯以上	毎日2~3杯	毎日1杯	週4~6杯	週2~3杯	週1杯	週1杯未満	飲まなかつた	-	
124	DT	MILK_7	-	3	3	低脂肪乳	毎日4杯以上	毎日2~3杯	毎日1杯	週4~6杯	週2~3杯	週1杯	週1杯未満	飲まなかつた	-	
125	DU	MILK_8	-	3	3	普通乳	毎日4杯以上	毎日2~3杯	毎日1杯	週4~6杯	週2~3杯	週1杯	週1杯未満	飲まなかつた	-	
126	DV	MILK_9	-	3	3	乳酸菌飲料	毎日4杯以上	毎日2~3杯	毎日1杯	週4~6杯	週2~3杯	週1杯	週1杯未満	飲まなかつた	-	
127	DW	BEV_7	-	3	-	コーヒ-	毎日4杯以上	毎日2~3杯	毎日1杯	週4~6杯	週2~3杯	週1杯	週1杯未満	飲まなかつた	-	
128	DX	SUPPLE_2	-	4	-	カロリーメイトやウイダーinゼリー	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1回未満	食べなかつた	-	-	
129	DY	SUPPLE_3	-	4	-	滋養強壮剤	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1回未満	食べなかつた	-	-	
130	DZ	SUPPLE_4	-	4	4	サプリメント	毎日2回以上	毎日1回	週4~6回	週2~3回	週1回	週1回未満	食べなかつた	-	-	
131	EA	AJL_6	-	4	4	鶏肉の皮	好んで食べる	食べるほう	ふつう	食べないほう	食べない	-	-	-	-	
132	EB	HA_1	-	4	4	よく噛んで食べるか	よく噛む	よく噛むほう	ふつう	あまり噛まないほう	あまり噛まない	わからない	-	-	-	
133	EC	HA_2	-	4	4	永久歯の治療(15y)	10本以上	6~9本	3~5本	1~2本	したことがない	わからない	-	-	-	
						虫歯の数(3y)	10本以上	6~9本	3~5本	1~2本	ない	わからない	-	-	-	
134	ED	ALE_1	-	4	4	食物アレルギー	はい(医師の診断あり)	はい(医師の診断なし)	いいえ	-	-	-	-	-	-	
135	EE	BEV_8	-	-	3	お茶(紅茶・ウーロン茶も含む)	毎日4杯以上	毎日2~3杯	毎日1杯	週4~6杯	週2~3杯	週1杯	週1杯未満	飲まなかつた	-	
136	EF	BEV_9	-	-	3	ココア・ミルクココア・ミロ	毎日4杯以上	毎日2~3杯	毎日1杯	週4~6杯	週2~3杯	週1杯	週1杯未満	飲まなかつた	-	
137	EG	RICE_5	-	-	3	ふりかけのない白米	6杯以上	5杯程度	4杯程度	3杯程度	2杯程度	1杯半程度	1杯程度	半杯程度	食べなかつた	
138	EH	RICE_6	-	-	3	ふりかけをかけた白米	6杯以上	5杯程度	4杯程度	3杯程度	2杯程度	1杯半程度	1杯程度	半杯程度	食べなかつた	
139	EI	RICE_7	-	-	3	麦ごはん・胚芽米・玄米・雑穀米	6杯以上	5杯程度	4杯程度	3杯程度	2杯程度	1杯半程度	1杯程度	半杯程度	食べなかつた	
140	EJ	SHU_1	-	-	3	主食ある食事回数	ほとんど毎日3食	ときどき2食の日もある	ほぼ2食くらい	2食より少し少ないくらい	1食半くらい	1食くらい	半食(2日に1回)くらい	4日に1回くらい	週1回かそれより少なかった	
141	EK	VEG_D1	-	-	4	野菜は	好んで食べる	食べるほう	ふつう	食べないほう	食べない	-	-	-	-	
142	EL	SHOK_1	-	-	4	「お腹がすいた」というか	よく言う	ときどき言う	あまり言わない	ほとんど言わない	-	-	-	-	-	
143	EM	HABIT_2	-	-	4	食習慣の変化	1年以上前	1年前以内	半年前以内	いいえ	-	-	-	-	-	
144	EN	ASOBI_2	-	-	1	遊び	よく遊ぶ	どちらかというとそう	ふつう	どちらかというところ	じっとしている	-	-	-	-	

【nutr】

番号	列	変数名	内容	単位	※	データ源
1	A	ID	ID1			
2	B	ID2	ID2			
3	C	ID3	ID3			
4	D	SEX	性			
5	E	AGE	年齢	歳		
6	F	BH	身長	cm		
7	G	BW	体重	kg		
8	H	PAL	身体活動レベル(2に固定)	level		
9	I	EER	推定エネルギー必要量	kcal/日	A	
10	J	EN	エネルギー	kcal/日	B	
11	K	W	重量	g/日		
12	L	WTR	水	g/日		
13	M	PRT	たんぱく質	g/日		
14	N	APRT	動物性たんぱく質	g/日		
15	O	VPRT	植物性たんぱく質	g/日		
16	P	FAT	脂質	g/日		
17	Q	AFAT	動物性脂質	g/日		
18	R	VFAT	植物性脂質	g/日		
19	S	CHO	炭水化物	g/日		
20	T	ASH	灰分	g/日		
21	U	NA	ナトリウム	mg/日		
22	V	K	カリウム	mg/日		
23	W	CA	カルシウム	mg/日		
24	S	MG	マグネシウム	mg/日		
25	Y	PP	リン	mg/日		
26	Z	FE	鉄	mg/日		
27	AA	ZN	亜鉛	mg/日		
28	AB	CU	銅	mg/日		
29	AC	MN	マンガン	mg/日		
30	AD	RTN	レチノール	μg/日		
31	AE	BCRE	βカロテン当量	μg/日		
32	AF	RTE	レチノール当量	μg/日		
33	AG	VD	ビタミンD	μg/日		
34	AH	ATC	αトコフェロール	mg/日		
35	AI	VK	ビタミンK	μg/日		
36	AJ	VB1	ビタミンB1	mg/日		
37	AK	VB2	ビタミンB2	mg/日		
38	AL	NAC	ナイアシン	mg/日		
39	AM	VB6	ビタミンB6	mg/日		
40	AN	VB12	ビタミンB12	μg/日		
41	AO	FOL	葉酸	μg/日		
42	AP	PAN	パントテン酸	mg/日		
43	AQ	VC	ビタミンC	mg/日		
44	AR	SFA	飽和脂肪酸	g/日		
45	AS	MFA	一価不飽和脂肪酸	g/日		
46	AT	PFA	多価不飽和脂肪酸	g/日		
47	AU	CHL	コレステロール	mg/日		
48	AV	WDF	水溶性食物繊維	g/日		
49	AW	NDF	不溶性食物繊維	g/日		
50	AS	TDF	総食物繊維	g/日		
51	AY	SLT	食塩相当量	g/日		
52	AZ	SG	ショ糖	g/日	D	
53	BA	ALC	アルコール	g/日	B	
54	BB	DAID	ダイゼイン	mg/日	E	
55	BC	GENI	ゲニステイン	mg/日		
56	BD	N3	n-3系脂肪酸	g/日	C	
57	BE	N6	n-6系脂肪酸	g/日		
58	BF	C04S	脂肪酸:C4:0(S)	mg/日		
59	BG	C06S	脂肪酸:C6:0(S)	mg/日		
60	BH	C08S	脂肪酸:C8:0(S)	mg/日		

番号	列	変数名	内容	単位	※	データ源
61	BI	C10S	脂肪酸:C10:0(S)	mg/日		C
62	BJ	C10M	脂肪酸:C10:1(M)	mg/日		
63	BK	C12S	脂肪酸:C12:0(S)	mg/日		
64	BL	C14S	脂肪酸:C14:0(S)	mg/日		
65	BM	C14M	脂肪酸:C14:1(M)	mg/日		
66	BN	C15S	脂肪酸:C15:0(S)	mg/日		
67	BO	C15M	脂肪酸:C15:1(M)	mg/日		
68	BP	C16S	脂肪酸:C16:0(S)	mg/日		
69	BQ	C16M	脂肪酸:C16:1(M)	mg/日		
70	BR	C163N6	脂肪酸:C16:3(P)	mg/日		
71	BS	C17S	脂肪酸:C17:0(S)	mg/日		
72	BT	C17M	脂肪酸:C17:1(M)	mg/日		
73	BU	C18S	脂肪酸:C18:0(S)	mg/日		
74	BV	C18M	脂肪酸:C18:1(M)	mg/日		
75	BW	C182N6	脂肪酸:C18:2(P(n-6))	mg/日		
76	BS	C18N3	脂肪酸:C18:3(P(n-3))	mg/日		
77	BY	C183N6	脂肪酸:C18:3(P(n-6))	mg/日		
78	BZ	C184N3	脂肪酸:C18:4(P(n-3))	mg/日		
79	CA	C20S	脂肪酸:C20:0(S)	mg/日		
80	CB	C20M	脂肪酸:C20:1(M)	mg/日		
81	CC	C202N6	脂肪酸:C20:2(P(n-6))	mg/日		
82	CD	C203N6	脂肪酸:C20:3(P(n-6))	mg/日		
83	CE	C204N3	脂肪酸:C20:4(P(n-3))	mg/日		
84	CF	C204N6	脂肪酸:C20:4(P(n-6))	mg/日		
85	CG	C205N3	脂肪酸:C20:5(P(n-3))	mg/日		
86	CH	C22S	脂肪酸:C22:0(S)	mg/日		
87	CI	C22M	脂肪酸:C22:1(M)	mg/日		
88	CJ	C222N6	脂肪酸:C22:2(P)	mg/日		
89	CK	C225N3	脂肪酸:C22:5(P(n-3))	mg/日		
90	CL	C225N6	脂肪酸:C22:5(P(n-6))	mg/日		
91	CM	C226N3	脂肪酸:C22:6(P(n-3))	mg/日		
92	CN	C24S	脂肪酸:C24:0(S)	mg/日		
93	CO	C24M	脂肪酸:C24:1(M)	mg/日		
94	CP	ACR	αカロテン	μg/日	B	
95	CQ	BCR	βカロテン	μg/日		
96	CR	CPT	クリプトキサンチン	μg/日		
97	CS	BTC	βトコフェロール	mg/日		
98	CT	GTC	γトコフェロール	mg/日		
99	CU	DTC	δトコフェロール	mg/日		
100	CV	C07S	脂肪酸:C7:0(S)	mg/日		C
101	CW	C13S	脂肪酸:C13:0(S)	mg/日		
102	CS	C15SA	脂肪酸:C15:0A(S)	mg/日		
103	CY	C16SI	脂肪酸:C16:0I(S)	mg/日		
104	CZ	C17SA	脂肪酸:C17:0A(S)	mg/日		
105	DA	C162	脂肪酸:C16:2(P)	mg/日		
106	DB	C164	脂肪酸:C16:4(P)	mg/日		
107	DC	C215N3	脂肪酸:C21:5(P(n-3))	mg/日		
108	DD	C224N6	脂肪酸:C22:4(P(n-6))	mg/日		

※摂取量は1日あたり

※※主なデータ源

A: 日本人の食事摂取基準2015年版

B: 日本食品標準成分表2010

C: 五訂増補日本食品標準成分表脂肪酸成分表

D: 日本食品標準成分表2010の備考から推定

E: Arai, et al. J Nutr 2000; 130: 2243-50

【food】(BDHQ データのみ)

番号	列	変数名	内容(単位はg/日)	食品群
1	A	ID	ID1	
2	B	ID2	ID2	
3	C	ID3	ID3	
4	D	MILK1	低脂肪乳	乳類
5	E	MILK2	普通乳	乳類
6	F	MEAT1	鶏肉	肉類
7	G	MEAT2	豚肉・牛肉	肉類
8	H	MEAT3	ハム	肉類
9	I	MEAT4	レバー	肉類
10	J	FISH1	いか・たこ・えび・貝	魚介類
11	K	FISH2	骨ごと魚	魚介類
12	L	FISH3	ツナ缶	魚介類
13	M	FISH4	干物	魚介類
14	N	FISH5	脂がのった魚	魚介類
15	O	FISH6	脂が少ない魚	魚介類
16	P	EGG1	たまご	卵類
17	Q	SOY1	とうふ・油揚げ	豆類
18	R	SOY2	納豆	豆類
19	S	PTT1	いも	いも類
20	T	VEG1	漬物(緑葉野菜)	緑黄色野菜
21	U	VEG2	漬物(その他)	その他の野菜
22	V	VEG3	生(レタス・キャベツ)	その他の野菜
23	W	VEG4	緑葉野菜	緑黄色野菜
24	S	VEG5	キャベツ	その他の野菜
25	Y	VEG6	にんじん・かぼちゃ	緑黄色野菜
26	Z	VEG7	だいこん・かぶ	その他の野菜
27	AA	VEG8	根菜	その他の野菜
28	AB	VEG9	トマト	緑黄色野菜
29	AC	VEG10	きのこ	きのこ類
30	AD	VEG11	海藻	藻類
31	AE	SWT1	洋菓子	菓子類
32	AF	SWT2	和菓子	菓子類
33	AG	SWT3	せんべい	菓子類
34	AH	SWT4	アイスクリーム	乳類
35	AI	FRT1	柑橘類	果実類
36	AJ	FRT2	かき・いちご	果実類
37	AK	FRT3	その他の果物	果実類
38	AL	MAYO1	マヨネーズ	調味香辛料類
39	AM	CRL1	パン	穀類
40	AN	CRL2	そば	穀類
41	AO	CRL3	うどん	穀類
42	AP	CRL4	ラーメン	穀類
43	AQ	CRL5	パスタ類	穀類
44	AR	BEV1	緑茶	嗜好飲料類
45	AS	BEV2	紅茶・ウーロン茶	嗜好飲料類
46	AT	BEV3	コーヒー	嗜好飲料類
47	AU	BEV4	コーラ	嗜好飲料類
48	AV	BEV5	100%ジュース	×0.225=緑黄色野菜 ×0.775=果実類
49	AW	SGR	砂糖	砂糖・甘味料類
50	AX	RICE	めし	穀類
51	AY	MISO	みそ汁	×7.7/150=調味香辛料類
52	AZ	SAKE2	日本酒	嗜好飲料類
53	BA	SAKE3	ビール	嗜好飲料類
54	BB	SAKE4	焼酎	嗜好飲料類
55	BC	SAKE5	ウイスキー	嗜好飲料類
56	BD	SAKE6	ワイン	嗜好飲料類
57	BE	FISHD1	調理法・生魚	- ※
58	BF	FISHD2	調理法・焼き魚	- ※
59	BG	FISHD3	調理法・煮魚	- ※
60	BH	FISHD4	調理法・魚てんぷら・揚げ	- ※

番号	列	変数名	内容(単位はg/日)	食品群
61	BI	MEATD1	調理法・焼肉	- ※
62	BJ	MEATD2	調理法・肉ハンバーグ	- ※
63	BK	MEATD3	調理法・肉揚げ物	- ※
64	BL	MEATD4	調理法・肉炒め物	- ※
65	BM	MEATD5	調理法・肉煮物	- ※
66	BN	AJI1	めんスープ	×1.5/100=調味香辛料類
67	BO	AJI5	しょうゆ量	調味香辛料類
68	BP	KISETU1	柑橘類(季節)	(果実類) ※※
69	BQ	KISETU2	かき(季節)	(果実類) ※※
70	BR	KISETU3	いちご(季節)	(果実類) ※※
71	BS	COOK1	調理食塩	調味香辛料類
72	BT	COOK2	調理油	油脂類
73	BU	COOK3	調理砂糖	砂糖・甘味料類

※調理食塩、調理油、調理砂糖の摂取量推定に用いており、食品群摂取量には含まない。

※※参考値として示しているが、食品群摂取量には含まない。

【food2】(BDHQ15y、3y データのみ)

番号 列	変数名	内容(単位はg/日)	食品群
1 A	ID1	ID1	
2 B	ID2	ID2	
3 C	ID3	ID3	
4 D	MILK1	低脂肪乳	乳類
5 E	MILK2	普通乳	乳類
6 F	MEAT1	鶏肉	肉類
7 G	MEAT2	豚肉・牛肉	肉類
8 H	MEAT3	ハム	肉類
9 I	MEAT4	レバー	肉類
10 J	FISH1	いか・たこ・えび・貝	魚介類
11 K	FISH2	骨ごと魚	魚介類
12 L	FISH3	ツナ缶	魚介類
13 M	FISH4	干物	魚介類
14 N	FISH5	脂がのった魚	魚介類
15 O	FISH6	脂が少ない魚	魚介類
16 P	EGG1	たまご	卵類
17 Q	SOY1	とうふ・油揚げ	豆類
18 R	SOY2	納豆	豆類
19 S	PTT1	いも	いも類
20 T	VEG1	漬物(緑葉野菜)	緑黄色野菜
21 U	VEG2	漬物(その他)	その他の野菜
22 V	VEG3	生(レタス・キャベツ)	その他の野菜
23 W	VEG4	緑葉野菜	緑黄色野菜
24 S	VEG5	キャベツ	その他の野菜
25 Y	VEG6	にんじん・かぼちゃ	緑黄色野菜
26 Z	VEG7	だいこん・かぶ	その他の野菜
27 AA	VEG8	根菜	その他の野菜
28 AB	VEG9	トマト	緑黄色野菜
29 AC	VEG10	きのこ	きのこ類
30 AD	VEG11	海草	藻類
31 AE	SWT1	洋菓子	菓子類
32 AF	SWT2	和菓子	菓子類
33 AG	SWT3	せんべい	菓子類
34 AH	SWT4	アイスcream	乳類
35 AI	FRT1	柑橘類	果実類
36 AJ	FRT2	かき・いちご	果実類
37 AK	FRT3	その他の果物	果実類
38 AL	MAYO1	マヨネーズ	調味香辛料類
39 AM	CRL1	パン	穀類
40 AN	CRL2	そば	穀類
41 AO	CRL3	うどん	穀類
42 AP	CRL4	ラーメン	穀類
43 AQ	CRL5	パスタ類	穀類
44 AR	BEV1	緑茶	嗜好飲料類
45 AS	BEV2	紅茶・ウーロン茶	嗜好飲料類
46 AT	BEV3	コーヒー	嗜好飲料類
47 AU	BEV4	コーラ	嗜好飲料類
48 AV	BEV5	100%ジュース	×0.225=緑黄色野菜 ×0.775=果実類
49 AW	SUG	砂糖	砂糖・甘味料類
50 AX	RICE1	めし	穀類
51 AY	MISO1	みそ汁	×7.7/150=調味香辛料類
52 AZ	SAKE2	日本酒	嗜好飲料類
53 BA	SAKE3	ビール	嗜好飲料類
54 BB	SAKE4	焼酎	嗜好飲料類
55 BC	SAKE5	ウイスキー	嗜好飲料類
56 BD	SAKE6	ワイン	嗜好飲料類
57 BE	AJ1	めんすーぷ	×1.5/100=調味香辛料類
58 BF	AJ15	しょうゆ量	調味香辛料類
59 BG	SFRT1	柑橘類(季節)	(果実類)※※
60 BH	SFRT2	かき(季節)	(果実類)※※
61 BI	SFRT3	いちご(季節)	(果実類)※※
62 BJ	MILK5	ヨーグルト	乳類
63 BK	MILK6	チーズ	乳類
64 BL	FISH7	練り製品	魚介類
65 BM	PTT2	フライドポテト	いも類
66 BN	PTT3	その他のいも	いも類
67 BO	SWT5	スナック菓子	菓子類
68 BP	SWT6	チョコレート	菓子類
69 BQ	SSN1	バター	油脂類
70 BR	SSN2	マーガリン	油脂類

番号 列	変数名	内容(単位はg/日)	食品群
71 BS	SSN3	ジャム	果実類
72 BT	SSN4	マヨネーズ	調味香辛料類
73 BU	SSN5	ケチャップ	調味香辛料類
74 BV	SSN6	ソースしょうゆ	調味香辛料類
75 BW	RICE3	白米	穀類
76 BS	RICE4	その他米	穀類
77 BY	MISO2	みそ汁	×7.7/150=調味香辛料類
78 BZ	BEV6	水	-
79 CA	MILK7	低脂肪乳	乳類
80 CB	MILK8	普通乳	乳類
81 CC	MILK9	乳酸菌飲料	乳類
82 CD	BEV7	コーヒー(ミルク入り)	飲料類
83 CE	SUP2	カロリーメイト	菓子類
84 CF	SUP3	滋養強壮剤	-
85 CG	BEV8	お茶	飲料類
86 CH	BEV9	ココアなど	飲料類
87 CI	RICE5	ふりかけなし白米	穀類
88 CJ	RICE6	ふりかけあり白米	穀類
89 CK	RICE7	その他米	穀類
90 CL	KMILK2	給食普通乳	乳類
91 CM	KMEAT2	給食豚肉・牛肉	肉類
92 CN	KMEAT3	給食ハム	肉類
93 CO	KFISH1	給食いか・たこ・えび・貝	魚介類
94 CP	KFISH2	給食骨ごと魚	魚介類
95 CQ	KFISH5	給食脂がのった魚	魚介類
96 CR	KFISH6	給食脂が少ない魚	魚介類
97 CS	KEGG1	給食たまご	卵類
98 CT	KSOY1	給食とうふ・油揚げ	豆類
99 CU	KPTT1	給食いも	いも類
100 CV	KVEG4	給食緑葉野菜	緑黄野菜
101 CW	KVEG5	給食キャベツ	他野菜
102 CS	KVEG6	給食にんじん・かぼちゃ	緑黄野菜
103 CY	KVEG7	給食だいこん・かぶ	他野菜
104 CZ	KVEG8	給食根菜	他野菜
105 DA	KVEG9	給食トマト	緑黄野菜
106 DB	KVEG10	給食きのこ	他野菜
107 DC	KVEG11	給食海草	他野菜
108 DD	KFRT1	給食柑橘類	果実類
109 DE	KFRT2	給食かき・いちご	果実類
110 DF	KFRT3	給食その他果物	果実類
111 DG	KMAYO1	給食マヨネーズ	油脂類
112 DH	KCRL1	給食パン	穀類
113 DI	KCRL3	給食うどん	穀類
114 DJ	KCRL5	給食パスタ類	穀類
115 DK	KRICE1	給食めし	穀類
116 DL	KMISO1	給食みそ汁	×7.7/150=調味香辛料類
117 DM	FISH_D1	調理法・生魚	- ※
118 DN	FISH_D2	調理法・焼き魚	- ※
119 DO	FISH_D3	調理法・煮魚	- ※
120 DP	FISH_D4	調理法・魚てんぷら・揚げ	- ※
121 DQ	MEAT_D1	調理法・焼肉	- ※
122 DR	MEAT_D2	調理法・肉ハンバーグ	- ※
123 DS	MEAT_D3	調理法・肉揚げ物	- ※
124 DT	MEAT_D4	調理法・肉炒め物	- ※
125 DU	MEAT_D5	調理法・肉煮物	- ※
126 DV	C_SALT	調理食塩	調味香辛料類
127 DW	C_FAT	調理油	油脂類
128 DX	C_SGR	調理砂糖	砂糖・甘味料類

※調理食塩、調理油、調理砂糖の摂取量推定に用いており、食品群摂取量には含まない。
 ※※参考値として示しているが、食品群摂取量には含まない。

網掛け部分は過去に存在したBDHQ10yを用いたときに算出される項目であり、現在は使用されていないため常に0が入力される。

[f_nutr1]

番号	列	変数名	内容	番号	列	変数名	内容	番号	列	変数名	内容
1	A	ID1	ID1	79	CA	CH_CR	炭 穀類	169	FM	ZN_CR	亜 穀類
2	B	ID2	ID2	80	CB	CH_PT	水 いも類	170	FN	ZN_PT	鉛 いも類
3	C	ID3	ID3	81	CC	CH_SG	化 砂糖・甘味料類	171	FO	ZN_SG	砂糖・甘味料類
4	D	W_CR	摂 穀類	82	CD	CH_PL	物 豆類	172	FP	ZN_PL	(豆類
5	E	W_PT	取 いも類	83	CE	CH_GV	緑黄色野菜	173	FQ	ZN_GV	緑黄色野菜
6	F	W_SG	重 砂糖・甘味料類	84	CF	CH_OV	(その他の野菜*	174	FR	ZN_OV	(その他の野菜*
7	G	W_PL	量 豆類	85	CG	CH_FR	果実類	175	FS	ZN_FR	(果実類
8	H	W_GV	(緑黄色野菜	86	CH	CH_FS) 魚介類	176	FT	ZN_FS	魚介類
9	I	W_OV	(その他の野菜*	87	CI	CH_MT	肉類	177	FU	ZN_MT	肉類
10	J	W_FR	果実類	88	CJ	CH_EG	卵類	178	FV	ZN_EG	卵類
11	K	W_FS	魚介類	89	CK	CH_MK	乳類	179	FW	ZN_MK	乳類
12	L	W_MT	肉類	90	CL	CH_OL	油脂類	180	FS	ZN_OL	油脂類
13	M	W_EG	卵類	91	CM	CH_SW	菓子類	181	FY	ZN_SW	菓子類
14	N	W_MK	乳類	92	CN	CH_BR	嗜好飲料類	182	FZ	ZN_BR	嗜好飲料類
15	O	W_OL	油脂類	93	CO	CH_SS	調味料・香辛料類	183	GA	ZN_SS	調味料・香辛料類
16	P	W_SW	菓子類	94	CP	K_CR	カ 穀類	184	GB	RT_CR	レ 穀類
17	Q	W_BR	嗜好飲料類	95	CQ	K_PT	リ いも類	185	GC	RT_PT	チ いも類
18	R	W_SS	調味料・香辛料類	96	CR	K_SG	ウ 砂糖・甘味料類	186	GD	RT_SG	ノ 砂糖・甘味料類
19	S	E_CR	エ 穀類	97	CS	K_PL	ム 豆類	187	GE	RT_PL	ー 豆類
20	T	E_PT	エ いも類	98	CT	K_GV	緑黄色野菜	188	GF	RT_GV	ル 緑黄色野菜
21	U	E_SG	砂糖・甘味料類	99	CU	K_OV	(その他の野菜*	189	GG	RT_OV	(その他の野菜*
22	V	E_PL	豆類	100	CV	K_FR	果実類	190	GH	RT_FR	μ 果実類
23	W	E_GV	緑黄色野菜	101	CW	K_FS	魚介類	191	GI	RT_FS	μ 魚介類
24	S	E_OV	(その他の野菜*	102	CS	K_MT	肉類	192	GJ	RT_MT	μ 肉類
25	Y	E_FR	果実類	103	CY	K_EG	卵類	193	GK	RT_EG	μ 卵類
26	Z	E_FS	魚介類	104	CZ	K_MK	乳類	194	GL	RT_MK	μ 乳類
27	AA	E_MT	肉類	105	DA	K_OL	油脂類	195	GM	RT_OL	μ 油脂類
28	AB	E_EG	卵類	106	DB	K_SW	菓子類	196	GN	RT_SW	μ 菓子類
29	AC	E_MK	乳類	107	DC	K_BR	嗜好飲料類	197	GO	RT_BR	μ 嗜好飲料類
30	AD	E_OL	油脂類	108	DD	K_SS	調味料・香辛料類	198	GP	RT_SS	μ 調味料・香辛料類
31	AE	E_SW	菓子類	109	DE	CA_CR	カ 穀類	199	GQ	BR_CR	β 穀類
32	AF	E_BR	嗜好飲料類	110	DF	CA_PT	ル いも類	200	GR	BR_PT	力 いも類
33	AG	E_SS	調味料・香辛料類	111	DG	CA_SG	シ 砂糖・甘味料類	201	GS	BR_SG	ロ 砂糖・甘味料類
34	AH	WR_CR	水 穀類	112	DH	CA_PL	ウ 豆類	202	GT	BR_PL	テ 豆類
35	AI	WR_PT	(いも類	113	DI	CA_GV	ム 緑黄色野菜	203	GU	BR_GV	ン 緑黄色野菜
36	AJ	WR_SG	(砂糖・甘味料類	114	DJ	CA_OV	その他の野菜*	204	GV	BR_OV	当 その他の野菜*
37	AK	WR_PL	(豆類	115	DK	CA_FR	果実類	205	GW	BR_FR	当 果実類
38	AL	WR_GV	(緑黄色野菜	116	DL	CA_FS	魚介類	206	GS	BR_FS	(魚介類
39	AM	WR_OV	(その他の野菜*	117	DM	CA_MT	肉類	207	GY	BR_MT	(肉類
40	AN	WR_FR	果実類	118	DN	CA_EG	卵類	208	GZ	BR_EG	μ 卵類
41	AO	WR_FS	魚介類	119	DO	CA_MK	乳類	209	HA	BR_MK	(乳類
42	AP	WR_MT	肉類	120	DP	CA_OL	油脂類	210	HB	BR_OL	μ 油脂類
43	AQ	WR_EG	卵類	121	DQ	CA_SW	菓子類	211	HC	BR_SW	μ 菓子類
44	AR	WR_MK	乳類	122	DR	CA_BR	嗜好飲料類	212	HD	BR_BR	μ 嗜好飲料類
45	AS	WR_OL	油脂類	123	DS	CA_SS	調味料・香辛料類	213	HE	BR_SS	μ 調味料・香辛料類
46	AT	WR_SW	菓子類	124	DT	MG_CR	マ 穀類	214	HF	RE_CR	レ 穀類
47	AU	WR_BR	嗜好飲料類	125	DU	MG_PT	グ いも類	215	HG	RE_PT	チ いも類
48	AV	WR_SS	調味料・香辛料類	126	DV	MG_SG	シ 砂糖・甘味料類	216	HH	RE_SG	ノ 砂糖・甘味料類
49	AW	PR_CR	た 穀類	127	DW	MG_PL	ネ 豆類	217	HI	RE_PL	ー 豆類
50	AS	PR_PT	ん いも類	128	DX	MG_GV	ウ 緑黄色野菜	218	HJ	RE_GV	ル 緑黄色野菜
51	AY	PR_SG	ばく 砂糖・甘味料類	129	DY	MG_OV	ム その他の野菜*	219	HK	RE_OV	当 その他の野菜*
52	AZ	PR_PL	く 豆類	130	DZ	MG_FR	果実類	220	HL	RE_FR	当 果実類
53	BA	PR_GV	質 緑黄色野菜	131	EA	MG_FS	(魚介類	221	HM	RE_FS	(魚介類
54	BB	PR_OV	(その他の野菜*	132	EB	MG_MT	μ 肉類	222	HN	RE_MT	(肉類
55	BC	PR_FR	(果実類	133	EC	MG_EG	μ 卵類	223	HO	RE_EG	μ 卵類
56	BD	PR_FS	(魚介類	134	ED	MG_MK	(乳類	224	HP	RE_MK	(乳類
57	BE	PR_MT	(肉類	135	EE	MG_OL	油脂類	225	HQ	RE_OL	μ 油脂類
58	BF	PR_EG	(卵類	136	EF	MG_SW	菓子類	226	HR	RE_SW	μ 菓子類
59	BG	PR_MK	(乳類	137	EG	MG_BR	嗜好飲料類	227	HS	RE_BR	μ 嗜好飲料類
60	BH	PR_OL	(油脂類	138	EH	MG_SS	調味料・香辛料類	228	HT	RE_SS	μ 調味料・香辛料類
61	BI	PR_SW	(菓子類	139	EI	P_CR	リ 穀類	229	HU	VD_CR	ビ 穀類
62	BJ	PR_BR	(嗜好飲料類	140	EJ	P_PT	ン いも類	230	HV	VD_PT	タ いも類
63	BK	PR_SS	(調味料・香辛料類	141	EK	P_SG	砂糖・甘味料類	231	HW	VD_SG	ミ 砂糖・甘味料類
64	BL	FA_CR	脂 穀類	142	EL	P_PL	(豆類	232	HS	VD_PL	ン 豆類
65	BM	FA_PT	質 いも類	143	EM	P_GV	(緑黄色野菜	233	HY	VD_GV	μ 緑黄色野菜
66	BN	FA_SG	(砂糖・甘味料類	144	EN	P_OV	μ その他の野菜*	234	HZ	VD_OV	(その他の野菜*
67	BO	FA_PL	(豆類	145	EO	P_FR	果実類	235	IA	VD_FR	(果実類
68	BP	FA_GV	(緑黄色野菜	146	EP	P_FS	魚介類	236	IB	VD_FS	(魚介類
69	BQ	FA_OV	(その他の野菜*	147	EQ	P_MT	肉類	237	IC	VD_MT	(肉類
70	BR	FA_FR	果実類	148	ER	P_EG	卵類	238	ID	VD_EG	μ 卵類
71	BS	FA_FS	魚介類	149	ES	P_MK	乳類	239	IE	VD_MK	μ 乳類
72	BT	FA_MT	肉類	150	ET	P_OL	油脂類	240	IF	VD_OL	μ 油脂類
73	BU	FA_EG	卵類	151	EU	P_SW	菓子類	241	IG	VD_SW	μ 菓子類
74	BV	FA_MK	乳類	152	EV	P_BR	嗜好飲料類	242	IH	VD_BR	μ 嗜好飲料類
75	BW	FA_OL	油脂類	153	EW	P_SS	調味料・香辛料類	243	II	VD_SS	μ 調味料・香辛料類
76	BS	FA_SW	菓子類	154	ES	FE_CR	鉄 穀類				
77	BY	FA_BR	嗜好飲料類	155	EY	FE_PT	いも類				
78	BZ	FA_SS	調味料・香辛料類	156	EZ	FE_SG	(砂糖・甘味料類				
				157	FA	FE_PL	(豆類				
				158	FB	FE_GV	(緑黄色野菜				
				159	FC	FE_OV	(その他の野菜*				
				160	FD	FE_FR	果実類				
				161	FE	FE_FS	魚介類				
				162	FF	FE_MT	肉類				
				163	FG	FE_EG	卵類				
				164	FH	FE_MK	乳類				
				165	FI	FE_OL	油脂類				
				166	FJ	FE_SW	菓子類				
				167	FK	FE_BR	嗜好飲料類				
				168	FL	FE_SS	調味料・香辛料類				

* その他の野菜
=その他の野菜+きのこ類+藻類

番号	列	変数名	内容	番号	列	変数名	内容	番号	列	変数名	内容
1	A	ID1	ID1	79	CA	B6_CR	ビ 穀類	169	FM	MF_CR	一 穀類
2	B	ID2	ID2	80	CB	B6_PT	タ いも類	170	FN	MF_PT	備 いも類
3	C	ID3	ID3	81	CC	B6_SG	ミ 砂糖・甘味料類	171	FO	MF_SG	不 砂糖・甘味料類
4	D	AT_CR	α 穀類	82	CD	B6_PL	ン 豆類	172	FP	MF_PL	飽 豆類
5	E	AT_PT	ト いも類	83	CE	B6_GV	B 緑黄色野菜	173	FQ	MF_GV	和 緑黄色野菜
6	F	AT_SG	コ 砂糖・甘味料類	84	CF	B6_OV	6 その他の野菜*	174	FR	MF_OV	脂 その他の野菜*
7	G	AT_PL	フ 豆類	85	CG	B6_FR	(果実類	175	FS	MF_FR	肪 果実類
8	H	AT_GV	エ 緑黄色野菜	86	CH	B6_FS	(魚介類	176	FT	MF_FS	酸 魚介類
9	I	AT_OV	ロ その他の野菜*	87	CI	B6_MT	m 肉類	177	FU	MF_MT	(肉類
10	J	AT_FR	リ 果実類	88	CJ	B6_EG	(卵類	178	FV	MF_EG	(卵類
11	K	AT_FS	ル 魚介類	89	CK	B6_MK	乳類	179	FW	MF_MK	(乳類
12	L	AT_MT	(肉類	90	CL	B6_OL	油脂類	180	FS	MF_OL	(油脂類
13	M	AT_EG	(μ 卵類	91	CM	B6_SW	菓子類	181	FY	MF_SW	(菓子類
14	N	AT_MK	g 乳類	92	CN	B6_BR	嗜好飲料類	182	FZ	MF_BR	嗜好飲料類
15	O	AT_OL	(油脂類	93	CO	B6_SS	調味料・香辛料類	183	GA	MF_SS	調味料・香辛料類
16	P	AT_SW	菓子類	94	CP	B12_CR	ビ 穀類	184	GB	PF_CR	多 穀類
17	Q	AT_BR	嗜好飲料類	95	CQ	B12_PT	タ いも類	185	GC	PF_PT	備 いも類
18	R	AT_SS	調味料・香辛料類	96	CR	B12_SG	ミ 砂糖・甘味料類	186	GD	PF_SG	不 砂糖・甘味料類
19	S	VK_CR	ビ 穀類	97	CS	B12_PL	ン 豆類	187	GE	PF_PL	飽 豆類
20	T	VK_PT	タ いも類	98	CT	B12_GV	B 緑黄色野菜	188	GF	PF_GV	和 緑黄色野菜
21	U	VK_SG	ミ 砂糖・甘味料類	99	CU	B12_OV	1 その他の野菜*	189	GG	PF_OV	脂 その他の野菜*
22	V	VK_PL	ン 豆類	100	CV	B12_FR	2 果実類	190	GH	PF_FR	肪 果実類
23	W	VK_GV	K 緑黄色野菜	101	CW	B12_FS	(魚介類	191	GI	PF_FS	酸 魚介類
24	S	VK_OV	(その他の野菜*	102	CS	B12_MT	m 肉類	192	GJ	PF_MT	(肉類
25	Y	VK_FR	μ 果実類	103	CY	B12_EG	(卵類	193	GK	PF_EG	(卵類
26	Z	VK_FS	g 魚介類	104	CZ	B12_MK	(乳類	194	GL	PF_MK	(乳類
27	AA	VK_MT	(肉類	105	DA	B12_OL	油脂類	195	GM	PF_OL	(油脂類
28	AB	VK_EG	卵類	106	DB	B12_SW	菓子類	196	GN	PF_SW	(菓子類
29	AC	VK_MK	乳類	107	DC	B12_BR	嗜好飲料類	197	GO	PF_BR	嗜好飲料類
30	AD	VK_OL	油脂類	108	DD	B12_SS	調味料・香辛料類	198	GP	PF_SS	調味料・香辛料類
31	AE	VK_SW	菓子類	109	DE	FL_CR	葉 穀類	199	GQ	PF_CR	コ 穀類
32	AF	VK_BR	嗜好飲料類	110	DF	FL_PT	酸 いも類	200	GR	PF_PT	レ いも類
33	AG	VK_SS	調味料・香辛料類	111	DG	FL_SG	(砂糖・甘味料類	201	GS	PF_SG	ス 砂糖・甘味料類
34	AH	B1_CR	ビ 穀類	112	DH	FL_PL	(m 豆類	202	GT	PF_PL	テ 豆類
35	AI	B1_PT	タ いも類	113	DI	FL_GV	(緑黄色野菜	203	GU	PF_GV	ロ 緑黄色野菜
36	AJ	B1_SG	ミ 砂糖・甘味料類	114	DJ	FL_OV	(緑黄色野菜*	204	GV	PF_OV	その他の野菜*
37	AK	B1_PL	ン 豆類	115	DK	FL_FR	果実類	205	GW	PF_FR	ル 果実類
38	AL	B1_GV	B 緑黄色野菜	116	DL	FL_FS	(魚介類	206	GS	PF_FS	(魚介類
39	AM	B1_OV	1 その他の野菜*	117	DM	FL_MT	(m 肉類	207	GY	PF_MT	(肉類
40	AN	B1_FR	(果実類	118	DN	FL_EG	(卵類	208	GZ	PF_EG	(卵類
41	AO	B1_FS	(m 魚介類	119	DO	FL_MK	(乳類	209	HA	PF_MK	(乳類
42	AP	B1_MT	g 肉類	120	DP	FL_OL	油脂類	210	HB	PF_OL	(油脂類
43	AQ	B1_EG	(卵類	121	DQ	FL_SW	菓子類	211	HC	PF_SW	(菓子類
44	AR	B1_MK	乳類	122	DR	FL_BR	嗜好飲料類	212	HD	PF_BR	嗜好飲料類
45	AS	B1_OL	油脂類	123	DS	FL_SS	調味料・香辛料類	213	HE	PF_SS	調味料・香辛料類
46	AT	B1_SW	菓子類	124	DT	PN_CR	バ 穀類	214	HF	CL_CR	総 穀類
47	AU	B1_BR	嗜好飲料類	125	DU	PN_PT	ン いも類	215	HG	CL_PT	食 いも類
48	AV	B1_SS	調味料・香辛料類	126	DV	PN_SG	ト 砂糖・甘味料類	216	HH	CL_SG	物 砂糖・甘味料類
49	AW	B2_CR	ビ 穀類	127	DW	PN_PL	テ 豆類	217	HI	CL_PL	織 豆類
50	AS	B2_PT	タ いも類	128	DX	PN_GV	ン 緑黄色野菜	218	HJ	CL_GV	維 緑黄色野菜
51	AY	B2_SG	ミ 砂糖・甘味料類	129	DY	PN_OV	酸 その他の野菜*	219	HK	CL_OV	(その他の野菜*
52	AZ	B2_PL	ン 豆類	130	DZ	PN_FR	果実類	220	HL	CL_FR	(果実類
53	BA	B2_GV	B 緑黄色野菜	131	EA	PN_FS	(魚介類	221	HM	CL_FS	(魚介類
54	BB	B2_OV	2 その他の野菜*	132	EB	PN_MT	(m 肉類	222	HN	CL_MT	(肉類
55	BC	B2_FR	(果実類	133	EC	PN_EG	(卵類	223	HO	CL_EG	(卵類
56	BD	B2_FS	(m 魚介類	134	ED	PN_MK	(乳類	224	HP	CL_MK	(乳類
57	BE	B2_MT	g 肉類	135	EE	PN_OL	油脂類	225	HQ	CL_OL	(油脂類
58	BF	B2_EG	(卵類	136	EF	PN_SW	菓子類	226	HR	CL_SW	(菓子類
59	BG	B2_MK	乳類	137	EG	PN_BR	嗜好飲料類	227	HS	CL_BR	嗜好飲料類
60	BH	B2_OL	油脂類	138	EH	PN_SS	調味料・香辛料類	228	HT	CL_SS	調味料・香辛料類
61	BI	B2_SW	菓子類	139	EI	VC_CR	ビ 穀類	229	HU	SL_CR	食 穀類
62	BJ	B2_BR	嗜好飲料類	140	EJ	VC_PT	タ いも類	230	HV	SL_PT	塩 いも類
63	BK	B2_SS	調味料・香辛料類	141	EK	VC_SG	ミ 砂糖・甘味料類	231	HW	SL_SG	相 砂糖・甘味料類
64	BL	NC_CR	ナ 穀類	142	EL	VC_PL	ン 豆類	232	HS	SL_PL	当 豆類
65	BM	NC_PT	イ いも類	143	EM	VC_GV	C 緑黄色野菜	233	HY	SL_GV	量 緑黄色野菜
66	BN	NC_SG	ア 砂糖・甘味料類	144	EN	VC_OV	その他の野菜*	234	HZ	SL_OV	(その他の野菜*
67	BO	NC_PL	シ 豆類	145	EO	VC_FR	(果実類	235	IA	SL_FR	(果実類
68	BP	NC_GV	ン 緑黄色野菜	146	EP	VC_FS	(m 魚介類	236	IB	SL_FS	(魚介類
69	BQ	NC_OV	(その他の野菜*	147	EQ	VC_MT	(肉類	237	IC	SL_MT	(肉類
70	BR	NC_FR	(m 果実類	148	ER	VC_EG	(卵類	238	ID	SL_EG	(卵類
71	BS	NC_FS	g 魚介類	149	ES	VC_MK	(乳類	239	IE	SL_MK	(乳類
72	BT	NC_MT	(肉類	150	ET	VC_OL	油脂類	240	IF	SL_OL	(油脂類
73	BU	NC_EG	卵類	151	EU	VC_SW	菓子類	241	IG	SL_SW	(菓子類
74	BV	NC_MK	乳類	152	EV	VC_BR	嗜好飲料類	242	IH	SL_BR	嗜好飲料類
75	BW	NC_OL	油脂類	153	EW	VC_SS	調味料・香辛料類	243	II	SL_SS	調味料・香辛料類
76	BS	NC_SW	菓子類	154	EY	SF_CR	飽 穀類				
77	BY	NC_BR	嗜好飲料類	155	ES	SF_PT	和 いも類				
78	BZ	NC_SS	調味料・香辛料類	156	EZ	SF_SG	脂 砂糖・甘味料類				
				157	FA	SF_PL	肪 豆類				
				158	FB	SF_GV	酸 緑黄色野菜				
				159	FC	SF_OV	その他の野菜*				
				160	FD	SF_FR	(果実類				
				161	FE	SF_FS	(魚介類				
				162	FF	SF_MT	(肉類				
				163	FG	SF_EG	(卵類				
				164	FH	SF_MK	(乳類				
				165	FI	SF_OL	(油脂類				
				166	FJ	SF_SW	(菓子類				
				167	FK	SF_BR	(嗜好飲料類				
				168	FL	SF_SS	(調味料・香辛料類				

* その他の野菜
=その他の野菜+きのこ類+藻類

【f_nutr3】

番号	列	変数名	内容
1	A	ID1	ID1
2	B	ID2	ID2
3	C	ID3	ID3
4	D	N3_CR	n 穀類
5	E	N3_PT	- いも類
6	F	N3_SG	3 砂糖・甘味料類
7	G	N3_PL	系 豆類
8	H	N3_GV	脂 緑黄色野菜
9	I	N3_OV	肪 その他の野菜*
10	J	N3_FR	酸 果実類
11	K	N3_FS	(魚介類
12	L	N3_MT	g 肉類
13	M	N3_EG) 卵類
14	N	N3_MK	乳類
15	O	N3_OL	油脂類
16	P	N3_SW	菓子類
17	Q	N3_BR	嗜好飲料類
18	R	N3_SS	調味料・香辛料類
19	S	N6_CR	n 穀類
20	T	N6_PT	- いも類
21	U	N6_SG	6 砂糖・甘味料類
22	V	N6_PL	系 豆類
23	W	N6_GV	脂 緑黄色野菜
24	S	N6_OV	肪 その他の野菜*
25	Y	N6_FR	酸 果実類
26	Z	N6_FS	(魚介類
27	AA	N6_MT	g 肉類
28	AB	N6_EG) 卵類
29	AC	N6_MK	乳類
30	AD	N6_OL	油脂類
31	AE	N6_SW	菓子類
32	AF	N6_BR	嗜好飲料類
33	AG	N6_SS	調味料・香辛料類

* その他の野菜
=その他の野菜+きのこ類+藻類

[signal]

番号	列	変数名	内容	数値	各データの構造					
					カテゴリ					
					1	2	3	4	5	9
1	A	ID1	ID1	○						
2	B	ID2	ID2	○						
3	C	ID3	ID3	○						
4	D	STBW	標準体重	kg	○					
5	E	SBMI	肥満度	判定結果	赤=やせ	黄=やせぎみ	青=標準	黄=太りぎみ	赤=肥満	-
6	F	SPGLC	妊娠・授乳判定	なし	妊娠初期	妊娠中期	妊娠末期	授乳期	-	-
7	G	SPRTRDA	たんぱく質/RDA	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
8	H	SFAT	総脂質	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	黄=多め	赤=多い	-
9	I	SSFA	飽和脂肪酸	判定結果	-	-	青=基準内	黄=多め	赤=多い	小児は固定
10	J	SN6	n-6系脂肪酸	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
11	K	SN3	n-3系脂肪酸	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
12	L	---	---	0						
13	M	---	---	0						
14	N	SPRTDG	たんぱく質/DG	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	黄=多め	赤=多い	-
15	O	SCHO	炭水化物	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	黄=多め	赤=多い	-
16	P	SDF	食物繊維	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
17	Q	SVA	ビタミンA	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
18	R	SVE	ビタミンE	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
19	S	SVD	ビタミンD	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
20	T	SVK	ビタミンK	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
21	U	SVB1	ビタミンB1	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
22	V	SVB2	ビタミンB2	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
23	W	SNAC	ナイアシン+たんぱく質	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
24	S	SVB6	ビタミンB6	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
25	Y	SVB12	ビタミンB12	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
26	Z	SFOL	葉酸	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
27	AA	SPAN	パントテン酸	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
28	AB	SBIO	ビオチン	判定結果	-	-	-	-	-	固定
29	AC	SVC	ビタミンC	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
30	AD	SNAEAR	ナトリウム(食塩)/EAR	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
31	AE	SNADG	ナトリウム(食塩)/DG	判定結果	-	-	青=基準内	黄=多め	赤=多い	-
32	AF	SKAI	カリウム/AI	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
33	AG	SKDG	カリウム/DG	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
34	AH	SCA	カルシウム	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
35	AI	SMG	マグネシウム	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
36	AJ	SP	リン	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
37	AK	SFE	鉄(10歳以上月経)	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
38	AL	SZN	亜鉛	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
39	AM	SCU	銅	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
40	AN	SMN	マンガン	判定結果	赤=少ない	黄=少なめ	青=基準内	-	-	-
41	AO	SI	ヨウ素	判定結果	-	-	-	-	-	固定
42	AP	SSE	セレン	判定結果	-	-	-	-	-	固定
43	AQ	SCR	クロム	判定結果	-	-	-	-	-	固定
44	AR	SMO	モリブデン	判定結果	-	-	-	-	-	固定
45	AS	SALC	アルコール	判定結果	-	-	青=基準内	黄=多め	赤=多い	-
46	AT	PRTEAR	たんぱく質/EAR	g/日	○					
47	AU	PRTRDA	たんぱく質/RDA	g/日	○					
48	AV	FATDGL	総脂質/DG	%E	○					
49	AW	FATDGL	総脂質/DG	%E	○					
50	AS	SFADGL	飽和脂肪酸/DG	%E	○					
51	AY	SFADGU	飽和脂肪酸/DG	%E	○					
52	AZ	N6AI	n-6系脂肪酸/AI	g/日	○					
53	BA	---	---	0						
54	BB	N3AI	n-3系脂肪酸/AI	g/日	○					
55	BC	---	---	0						
56	BD	PRTDGL	たんぱく質/DG	%E	○					
57	BE	PRTDGL	たんぱく質/DG	%E	○					
58	BF	CHODGL	炭水化物/DG	%E	○					
59	BG	CHODGU	炭水化物/DG	%E	○					
60	BH	DFDGL	食物繊維/DG	g/日	○					
61	BI	VAEAR	ビタミンA/EAR	μgRE/日	○					
62	BJ	VARDA	ビタミンA/RDA	μgRE/日	○					
63	BK	VAUL	ビタミンA/UL	μgRE/日	○					
64	BL	VEAI	ビタミンE/AI	mg/日	○					
65	BM	VEUL	ビタミンE/UL	mg/日	○					
66	BN	VDI	ビタミンD/AI	μg/日	○					
67	BO	VDUL	ビタミンD/UL	μg/日	○					
68	BP	VKAI	ビタミンK/AI	μg/日	○					
69	BQ	VB1EAR	ビタミンB1/EAR	mg/日	○					
70	BR	VB1RDA	ビタミンB1/RDA	mg/日	○					
71	BS	VB2EAR	ビタミンB2/EAR	mg/日	○					
72	BT	VB2RDA	ビタミンB2/RDA	mg/日	○					
73	BU	NACEAR	ナイアシン+トリプト/EAR	mgNE/日	○					
74	BV	NACRDA	ナイアシン+トリプト/RDA	mgNE/日	○					
75	BW	NACUL	ナイアシン+トリプト/UL	mgNE/日	○					

(次のページへ続く)

(signal つづき)

番号	列	変数名	内容	数値	各データの構造 カテゴリ					
					1	2	3	4	5	9
76	BS	VB6EAR	ビタミンB6 /EAR	mg/日	○					
77	BY	VB6RDA	ビタミンB6 /RDA	mg/日	○					
78	BZ	VB6UL	ビタミンB6 /UL	mg/日	○					
79	CA	VB12EAR	ビタミンB12/EAR	mg/日	○					
80	CB	VB12RDA	ビタミンB12/RDA	μg/日	○					
81	CC	FOLEAR	葉酸/EAR	μg/日	○					
82	CD	FOLRDA	葉酸/RDA	μg/日	○					
83	CE	FOLUL	葉酸/UL	μg/日	○					
84	CF	PANAI	パントテン酸/AI	mg/日	○					
85	CG	BIOAI	ビオチン/AI	mg/日	○					
86	CH	VCEAR	ビタミンC/EAR	mg/日	○					
87	CI	VGRDA	ビタミンC/RDA	mg/日	○					
88	CJ	NAEAR	ナトリウム(食塩)/EAR	g/日	○					
89	CK	NADGU	ナトリウム(食塩)/DG	g/日	○					
90	CL	KAI	カリウム/AI	mg/日	○					
91	CM	KDGL	カリウム/DG	mg/日	○					
92	CN	CAEAR	カルシウム/EAR	mg/日	○					
93	CO	CARD	カルシウム/RDA	mg/日	○					
94	CP	CAUL	カルシウム/UL	mg/日	○					
95	CQ	MGEAR	マグネシウム/EAR	mg/日	○					
96	CR	MGRDA	マグネシウム/RDA	mg/日	○					
97	CS	PAI	リン/AI	mg/日	○					
98	CT	PUL	リン/UL	mg/日	○					
99	CU	FEEAR	鉄(10歳以上月経)/EAR	mg/日	○					
100	CV	FERDA	鉄(10歳以上月経)/RDA	mg/日	○					
101	CW	FEUL	鉄(10歳以上月経)/UL	mg/日	○					
102	CS	ZNEAR	亜鉛/EAR	mg/日	○					
103	CY	ZNRDA	亜鉛/RDA	mg/日	○					
104	CZ	ZNUL	亜鉛/UL	mg/日	○					
105	DA	CUEAR	銅/EAR	mg/日	○					
106	DB	CURDA	銅/RDA	mg/日	○					
107	DC	CUUL	銅/UL	mg/日	○					
108	DD	MNAI	マンガン/AI	mg/日	○					
109	DE	MNUL	マンガン/UL	mg/日	○					
110	DF	IEAR	ヨウ素/EAR	μg/日	○					
111	DG	IRDA	ヨウ素/RDA	μg/日	○					
112	DH	IUL	ヨウ素/UL	μg/日	○					
113	DI	SEEAR	セレン/EAR	μg/日	○					
114	DJ	SERDA	セレン/RDA	μg/日	○					
115	DK	SEUL	セレン/UL	μg/日	○					
116	DL	CRAI	クロム/AI	μg/日	○					
117	DM	---	---		0					
118	DN	MOEAR	モリブデン/EAR	μg/日	○					
119	DO	MORDA	モリブデン/RDA	μg/日	○					
120	DP	MOUL	モリブデン/UL	μg/日	○					
121	DQ	ALCDGU	アルコール/DGU	合/日	○					
122	DR	KOMA1	主食	SV	○					
123	DS	KOMA2	副菜	SV	○					
124	DT	KOMA3	主菜	SV	○					
125	DU	KOMA4	乳類	SV	○					
126	DV	KOMA5	果物	SV	○					
127	DW	KOMA6	菓子類	SV	○					
128	DX	KOMA7	酒類	SV	○					
129	DY	RKOMA0	エネルギー	kcal/日	○					
130	DZ	RKOMA1L	主食下限	SV	○					
131	EA	RKOMA1U	主食上限	SV	○					
132	EB	RKOMA2L	副菜下限	SV	○					
133	EC	RKOMA2U	副菜上限	SV	○					
134	ED	RKOMA3L	主菜下限	SV	○					
135	EE	RKOMA3U	主菜上限	SV	○					
136	EF	RKOMA4L	牛乳乳製品下限	SV	○					
137	EG	RKOMA4U	牛乳乳製品上限	SV	○					
138	EH	RKOMA5L	果物下限	SV	○					
139	EI	RKOMA5U	果物上限	SV	○					
140	EJ	SM10y_1	文科省:1	判定結果	赤	黄	青	黄	赤	-
141	EK	SM10y_2	文科省:2	判定結果	赤	黄	青	黄	赤	-
142	EL	SM10y_3	文科省:3	判定結果	赤	黄	青	黄	赤	-
143	EM	SM10y_4a	文科省:4a	判定結果	赤	黄	青	黄	赤	-
144	EN	SM10y_4b	文科省:4b	判定結果	赤	黄	青	黄	赤	-
145	EO	SM10y_5a	文科省:5a	判定結果	赤	黄	青	黄	赤	-
146	EP	SM10y_5b	文科省:5b	判定結果	赤	黄	青	黄	赤	-
147	EQ	SM10y_5c	文科省:5c	判定結果	赤	黄	青	黄	赤	-
148	ER	SM10y_6	文科省:6	判定結果	赤	黄	青	黄	赤	-
149	ES	M10y_1	文科省:1	g/日	○					
150	ET	M10y_2	文科省:2	g/日	○					
151	EU	M10y_3	文科省:3	g/日	○					
152	EV	M10y_4a	文科省:4a	g/日	○					
153	EW	M10y_4b	文科省:4b	g/日	○					
154	ES	M10y_5a	文科省:5a	g/日	○					
155	EY	M10y_5b	文科省:5b	g/日	○					
156	EZ	M10y_5c	文科省:5c	g/日	○					
157	FA	M10y_6	文科省:6	g/日	○					
158	FB	nnsage1	国民健康栄養調査年齢下階級	歳	○					
159	FC	nnsage2	国民健康栄養調査年齢上階級	歳	○					

【enutr】【pnutr】 …… 【nutr】と同じデータ構造です。

【efood】【pfood】 …… 【food】と同じデータ構造です。

【efood2】【pfood2】 …… 【food2】と同じデータ構造です。

【nf_nutr1】 …… 【f_nutr1】と同じデータ構造です。

【nf_nutr2】 …… 【f_nutr2】と同じデータ構造です。

【nf_nutr3】 …… 【f_nutr3】と同じデータ構造です。

【個人結果出力用】 ……データは含まれていないので省略します。